

**CHAIRE
D'ENTREPRENEURIAT
en économie
SOCIALE ET SOLIDAIRE**

722 répondant.e.s

Âge moyen : 21 ans

83% de femmes

Les pratiques alimentaires des étudiant.e.s Lyon 2

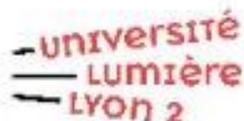
Enquête réalisée par la promotion 2021 du
Master 2 ESS Université Lumière Lyon 2

*Belime Pablo, Brunel Yann, Courcoux Victoria, Bessy Coy Reyes,
Fauchard Elie, Guivet Maurane, Hantz Marie, Lambert
Ferdinand Fils, Menard Flora, Merhni Harold, Mouton Gillian,
Orset Léa, Pelletier Christopher, Petit Arthur, Poulain Audrey,
Prévost Charlène, Roig Margaux, Vallance Amélie, Voisard
Camille, Weber Florian*

68% en Licence

30% en Master

48% de boursier.ère.s



Qu'est-ce qu'une « *bonne alimentation* » ?

Bonne pour soi (santé, plaisir, poids), pour la planète (respect environnement, condition animale), et de façon plus minoritaire pour l'économie (locale, équitable).

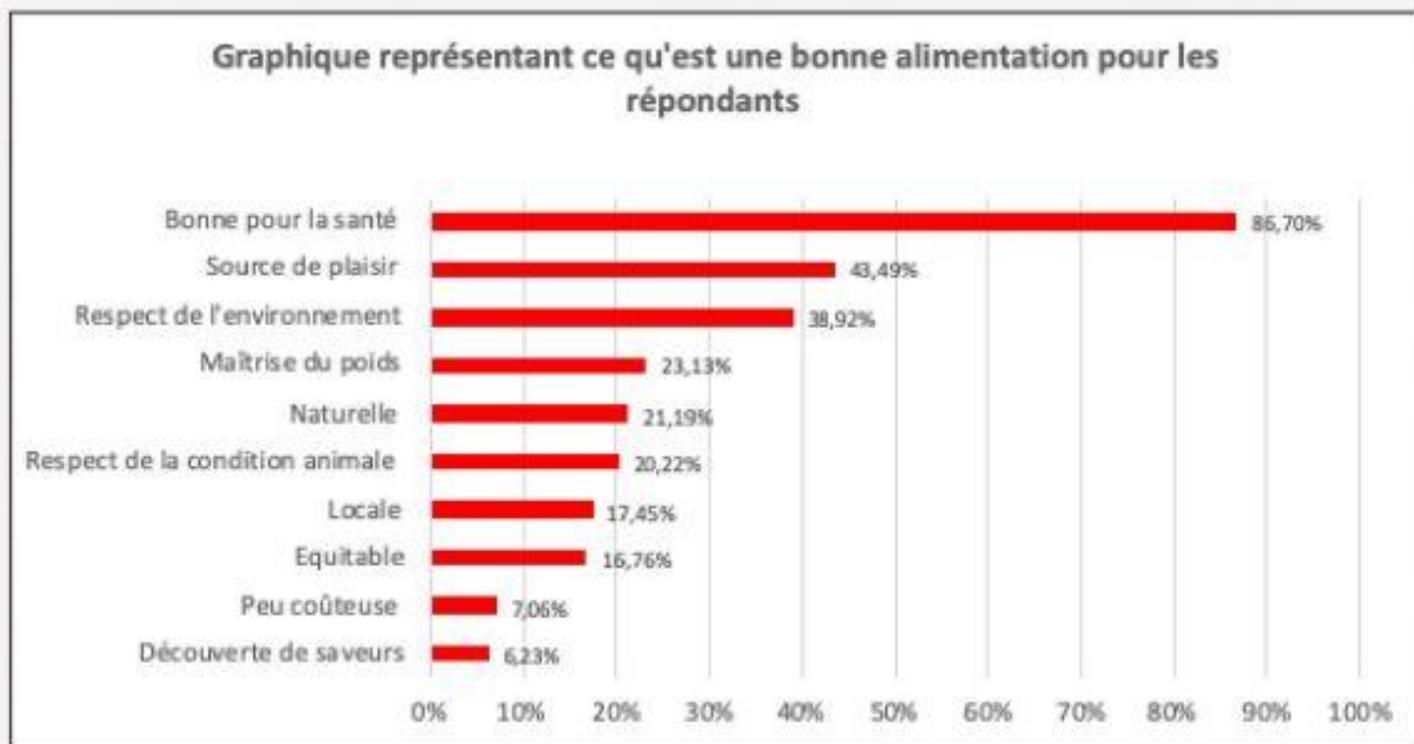
+28 points vs français

18% ne mangent
pas à leur faim

Quel regard sur leur
propre alimentation ?

⇒ plus satisfaisante en quantité (4,17/5)
qu'en qualité (3,47/5)

Ceux qui passent + de temps à **cuisiner**
et/ou cuisinent souvent des produits
non transformés sont + **satisfaits de la**
qualité de leur alimentation



Les critères et circuits d'achats

Responsables ? oui, si économique !

Décalage entre vision idéale éthique et les pratiques réelles des étudiants.

Le prix est le critère prioritaire d'achat.

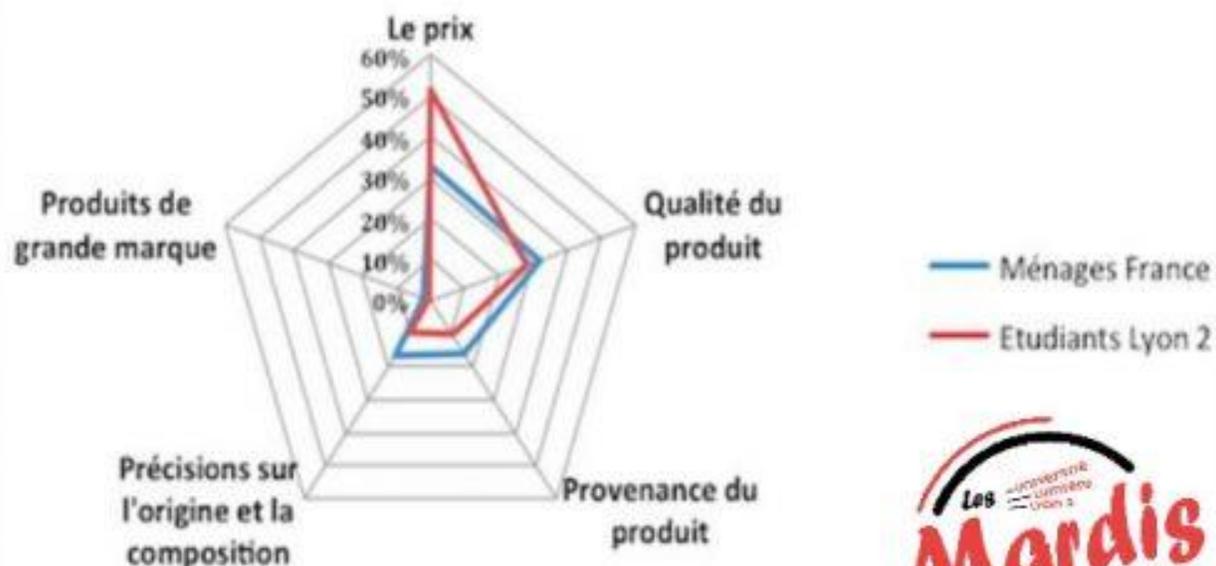
Attention moindre aux critères classiques d'achats caractéristiques d'une alimentation durable.

Des critères **économique** ET aussi **responsables**
⇒ limiter gaspillage (65%), respect saisons (62%), etc.

+10 points
vs français

35% systématiquement
27% de temps en temps

Comparaison des principaux critères de choix en matière d'achats alimentaires entre les ménages et les étudiants



Modifier ses pratiques alimentaires : comment et pourquoi ?

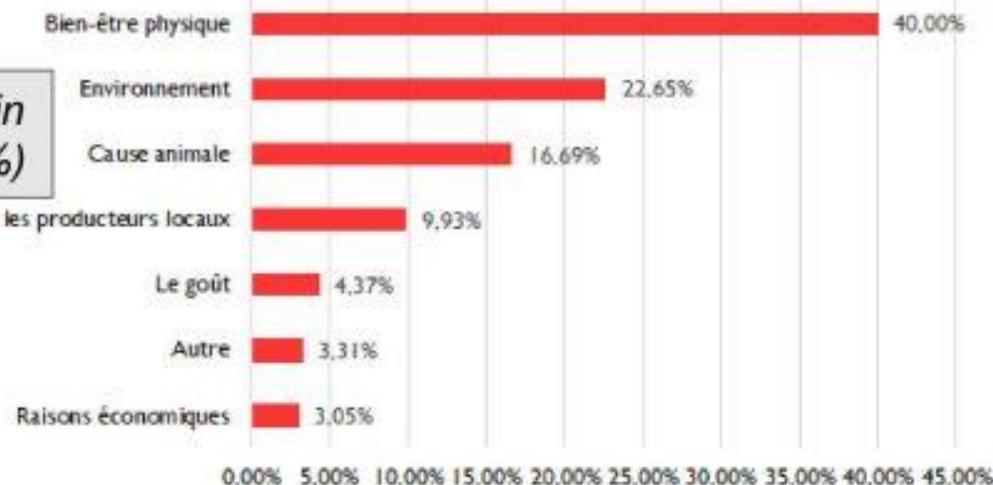
68% déclarent avoir déjà remis en cause leurs habitudes de consommation alimentaire.

Pour rendre possible un changement de pratique, on peut souligner l'importance de :

- Prendre en compte l'**origine sociale** des étudiants et leur contexte **économique** ;
- Etre en capacité de **passer un temps** significatif sur la préparation de ses repas ;
- Avoir accès à de **l'information** sur les produits.

Premier frein
au Bio (85%)

Si oui, pour quelles raisons as-tu décidé de remettre en cause tes habitudes de consommation alimentaire ?



Deuxième frein au Bio
(40%)

VRAC U : une solution pour changer de pratiques ?

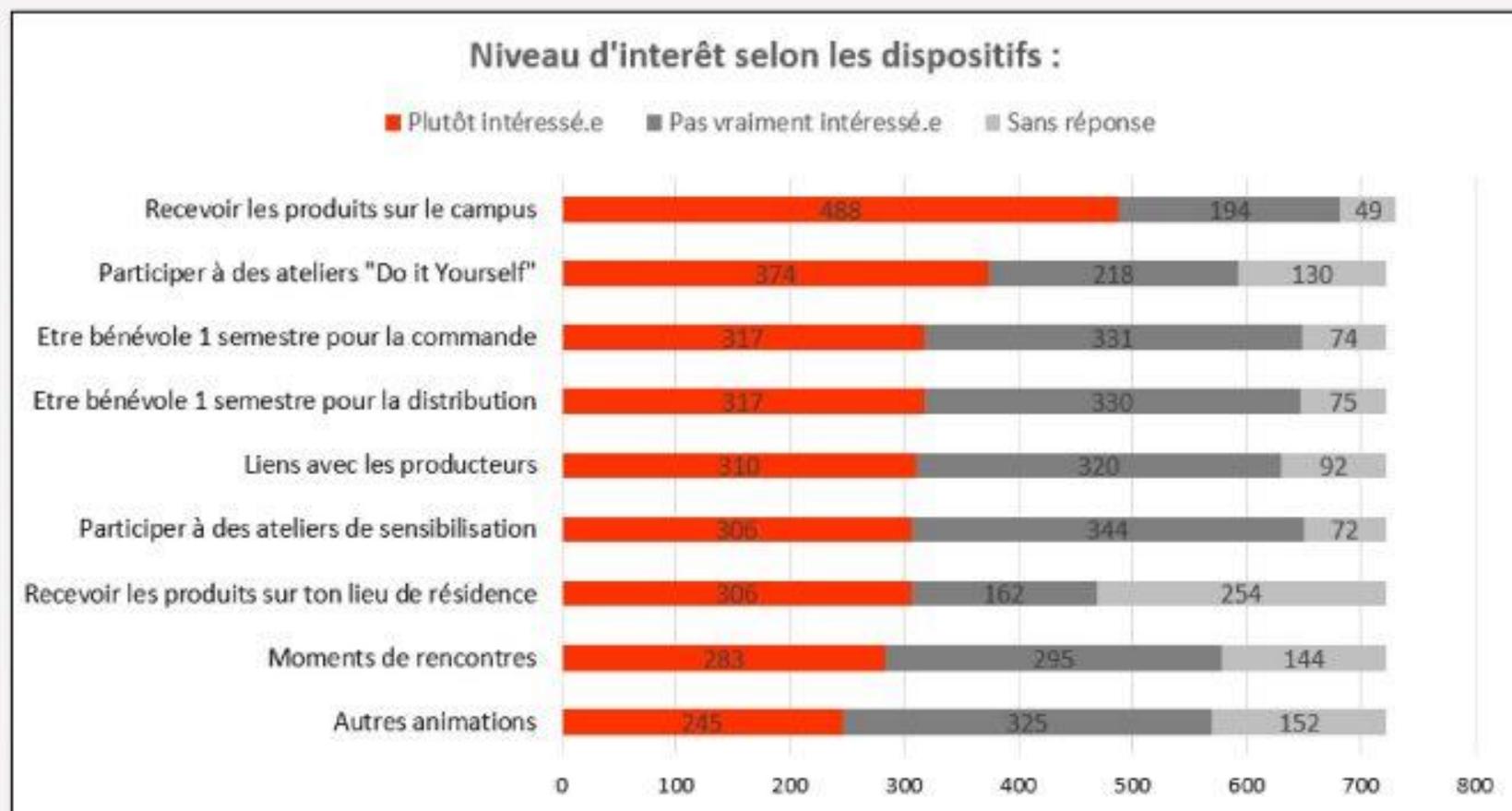


Le groupement d'achat: pas forcément le dispositif le plus attendu a priori par les étudiants sur le campus

Mais une fois le projet présenté, les étudiant.e.s sont intéressé.e.s :

72% sur BDR, 78% à PDA

VRAC U : Intéressé.e ?



Enquêter sur les pratiques alimentaires des étudiants : bilan

Retours enquêtés

*Ca fait du bien de **sentir qu'on est écouté**
sur ce point car ça n'est **pas toujours facile**
de **bien se nourrir** quand on fait des études,
ou même d'avoir le temps de cuisiner*

Julien

*Merci beaucoup c'était
super intéressant! J'ai
pris conscience de
certaines choses*

*J'adore ce que vous faites !
C'est **tous ensemble** que
l'on arrivera à changer les
choses !*

Elisabeth

*J'ai **pris du plaisir** à remplir cette enquête, très
pertinente à mon sens !* Emilie

*Malgré une alimentation (très) saine, produits locaux, bio,
beaucoup de **grignotage** en période de **cours à distance**..*
Anna

*En tant qu'étudiants, on **s'inquiète**
aussi de l'environnement et de la
meilleure manière dont on peut **prendre**
soin de lui mais aussi à faire des
économies. Super bonne idée !* Maria

*Je **ne connaissais pas** l'existence de
tout ça et je trouve ce questionnaire
très intéressant!!*
Maia

*Merci pour cette enquête, elle m'a
permis de **me rendre compte** de
certaines de mes habitudes
alimentaires* Oriane